



慢性的な交通渋滞を緩和することが重要な課題となっている沖縄県。那覇市、浦添市および宜野湾市等における道路混雑時の旅行速度は、東京23区内等の三大都市圏と同等の低い水準となっており、渋滞による移動時間のロスは大きな経済損失にもつながっています。

そこでわった～バス党では、美ら島沖縄のより良い未来の実現のために、法人として公共交通の利用促進に取り組んでいたいいる企業を「法人党員」と認定し、ともに活動を行っています。

### 法人党員認定企業、合計81社に 「法人党員交流会」も実施

※法人党員参加のCMより



# わった～バス党法人党員 活動の輪が広がっています

平成26年の制度発足時に9社だった認定企業は、令和2年3月現在では合計81社となりました。

社員のみなさんと協力をしながら、さまざまな取り組みを行うなど、会社ぐるみでクルマに頼らないことを目指す法人党員が増え、県民が暮らしやすい未来づくりのムーブメントとして広まっています。

バス党では啓発ツールを提供するほか、法人党員の交流会も開催し、互いの取り組み事例の共有をはかるなどのサポートを行っています。

### 法人党員企業の各種取り組み



### 「Thanks Award 2019」 表彰企業が決まりました

「わった～バス党サンクスアワード」とは、バス党の取り組みを応援するわった～バス法人党員（団体・企業）の中で、特に功績のあった企業を表彰するものです。



**わった～バス党  
Facebook**

### OLばす美の 人間観察日記



わった～バス党では、今期も引き続き法人党員を広く募集しています。81社の法人企業の仲間入りをしませんか。多くのみなさまの参加を心よりお待ちしています！

法人党員となってわずか1年間で、社員の2割にあたる10名が公共交通などによる通勤へと転換しました。さうに通勤手当支給の改善や公共交通による通勤手当を優遇するなど、多くの企業努力をしていただきました。

**(株)沖縄富士通システムエンジニアリング様**  
社員184名のうち、92%にあたる170名がバスやゆいレール、自転車や歩行で通勤しています。企業としても、通勤手当の支給や公共交通による通勤手当を優遇するなど、交通渋滞緩和に大きく貢献していただきました。

大学広報誌において、読者である大学生らにバス党加入報告と学校周辺のバスライフを発信。バスの利用促進を図りました。今年度はバス党とのコラボ企画で、大学生が参加・監修してバスマップを作成。「わった～バス大実験」にも賛同いただきました。

### 学校法人沖縄大学様

例えば、公共交通機関をより多く利用したり、マイカー通勤からバス・ゆいレールなどの公共交通機関や自転車・歩行による通勤への転換を図ったり、渋滞する時間帯を避けて時差出勤を導入しているなどの団体・企業を指します。今年度は次の3社が選定されました。おめでとうございます！ 日頃の取り組み・ご協力に感謝します。

### 参加企業一覧

- (株)C&Cアソシエイツ ●(株)パム ●(株)パムローカルメディア ●沖縄ユアサ電池販売(株) ●(株)琉球銀行
- (株)沖縄銀行 ●(株)沖縄海邦銀行 ●(株)NTTドコモ沖縄支店 ●(株)沖縄債権回収サービス ●(福)沖縄エンゼル福祉社会グッピー保育園
- (株)OCS ●特定医療法人葦の会オリブ山病院 ●金秀商事(株) ●ホテルサン沖縄 ●ANA沖縄空港(株) ●沖縄ICカード(株) ●(株)沖縄教販
- (株)琉球新報社 ●沖縄電力システム(株) ●モスバーガー共栄会沖縄支部 ●(株)センカ ●ユーマーク(株) ●(株)ついだスクエア
- (株)沖縄タイムズ社 ●損害保険ジャパン日本興亜(株) ●りらいあコミュニケーションズ(株) ●沖縄高速印刷(株) ●沖縄バスケットボール(株)
- (株)エレック沖縄 ●(株)国建 ●(株)中央建設コンサルタント ●タマキホーム(株) ●(株)リウコム ●(株)沖縄ウィメンズスポーツクラブ
- 米元建設工業(株) ●(株)MEDIAFLAG沖縄 ●(一社)沖縄しまたて協会 ●全労済沖縄県本部 ●(株)アドスタッフ博報堂 ●りゅうぎん保証(株)
- (株)人材派遣センターオキナワ ●日本コンセントリクス(株) ●(有)二千年 ●あいおいニッセイ同和損保(株)沖縄支店 ●社会保険労務士法人なか
- (有)福琉印刷 ●(株)角川アップリンク ●ANA FESTA(株) ●ファーストライディングテクノロジー(株) ●(株)ミライ・テクノロジーズ沖縄支店
- (株)ユニマットライフ ●SCKSKサービスウェア(株) ●錦屋旗店(株) ●(株)グレイトイヴォヤージュ ●(株)沖縄ダイケン ●(株)近畿日本ツーリスト沖縄
- 全保連(株)沖縄本社 ●デュアル・アイ・ティー(株) ●(株)安木屋 ●(学)沖縄大学 ●(有)でいご印刷 ●(株)沖縄富士通システムエンジニア
- (株)SEEC ●スポーツパレスジスタス ●mic21(株) ●(一財)沖縄県環境科学センター ●(株)ハーベル ●東京海上日動火災保険(株)沖縄支店
- (株)南日本警備保障 ●アウンコンサルティング(株) ●NECソリューションイノベータ(株) ●(株)オリエンタルコンサルタンツ沖縄支店
- (有)新垣ちんすこう本舗 ●(株)エフエム沖縄 ●沖縄電力(株) ●日本電気(株)沖縄支店 ●(株)フラッシュエッヂ ●総合紙器(株)
- (有)三崎工業 ●第一生命保険(株)那覇支社

「わった～バス党法人党員」およびサポーターを募集中！

わった～バス党

検索

# こんな時オススメ！バス利用おすすめシチュエーション

いつも移動手段はマイカーという方にも、ぜひおすすめしたいのがシチュエーション別のバス利用。例えば、お買い物や映画、祭りやイベントなどに出かけた際、駐車場がなかなか見つからなくて困ったことはありますか。飲み会の日はもちろん、飲んだ翌日もバスなら安心なんですね。さっそくチェックしてみましょう！

## 飲んだ翌日でも飲酒運転にのぞむ

春は出会いと別れの季節。歓送迎会などでお酒を飲む機会も多いですよね。飲み会の日はクルマを置いて、バスを利用してただ意外に見落としがちなのが、飲んだ翌日。実はアルコールが体内で分解されるのには、思った以上に時間がかかります。

例えばビールジョッキ1杯で、男性なら4時間、女性なら5時間かかるといわれています。

もし、ビールジョッキ3杯を飲んだとしたら、一晩寝ても分解されずに残ってしまうということです。飲酒量がもっと多ければ、残るアルコールもさらに多くなります。もし、こんな状態でクルマを運転したら、自覚はなくとも「飲酒運転」となってしまいます。さらに、飲み会続きで肝臓がお疲れ気味だと、分解には余計に時間がかかるかもしれません。

飲み会の日だけでなく、飲んだ翌日もバスなどの公共交通機関を利用すれば安心と覚えておきましょう。通勤時間に仮眠も取れるのでカラダも休まりますよ。とはいってもお酒はほどほどに。



**ビール3杯** (3単位)  
— 睡眠8時間 (2単位)

翌朝1単位

日・祝  
割引



\*高速バスとリムジンバス除く

## イベントやスポーツ観戦



いざバスを利用しようとする、「どのバスに乗ればいいの」「いつくるの」が気になりますよね。そんな時に便利なのが各種検索ツール。今回はオススメの機能を紹介します。

便利

ルート案内は進化する  
検索アプリを活用！



1本前後のルートも再検索が簡単。



どのバス停から何番に乗ればよいか、何分後かが確認できます。



バス停ごとに接近情報が確認できます。

心もカラダも健やかな毎日を送ることは、私たちがより良い生活を営むためにとても重要で、多くの人が目標にしていることでもあります。しかし実際には、仕事や家事、勉強などのタスクに追われて忙しく、心身ともにちょっとお疲れ気味なのが現状でしょうか。そんな時おすすめしたいのが、バスなどの公共交通機関の利用です。

朝の出勤の時間帯、渋滞の中で時間を気にしながら運転をするのは、精神的に大きなストレスになります。バスに乗っている時間も有効に使えます。ケータイでニュースを読んだり、音楽を聴いたり。寝不足なら仮眠を取ることも自由。仕事の準備をバスの中で済ませておくこともできます。

バスを利用することで運動効果も得られます。バス停まで毎日歩いたり、バス停でバスを待っている間やバスの車内でできるフィットネスによって、筋力や体力が付き、肥満やメタボの改善・予防ができます。ウォーキングには脳を活性化したり、血行を促して体温を上げ、免疫力を高める効果やリラックス効果があることもわかっています。運動がカラダに与える影響には、本当に驚くべきことがたくさんあります。

無理なく継続することが得策だといえます。

移動手段ひとつで心にもカラダにも大きな健康効果が生まれるとしたら、あなたはどちらを選びますか。特別なことをしなくとも、毎日自然に健康効果を手にできたらうれしいですね。

お金にも時間にもゆとりがあれば、気持ちもきっと前向きになれるはず。春は卒業や入学、就職など、新生活がスタートする季節です。さっそくバスを利用して手軽な健康づくりを始めてみませんか。



**「バスコラム③  
春です！ 健康的な新生活を  
バスとスタートしよう！」**