



わ た た ～ バ ス 新 聞



たくさんのご応募 ありがとうございます！

「かなえ！夢バス図画コンクール2019」

那覇バスターミナルビルで11月5日に表彰式を開催

◎応募総数、過去最高の2070点！
入賞作品18点が決定

今年が5度目となる「かなえ！夢バス図画コンクール」。今年度は離島からも数多くの作品が寄せられ、205校から過去最高の2070点の応募がありました。

わたたバス党のあさとゆう子党首・あさとばん幹事長をはじめ、バス会社各社（琉球バス交通・那覇バス・沖縄バス・東陽バス）、沖縄県、そして、絵本作家として活躍中のクーパードザインルーム代表・しろませいゆうさんらが審査を行い、18点の入賞作品が決定しました。

昨年11月5日に那覇バスターミナルビル2階で行われた表彰式では、カンムリワシやカメなどの生き物の他、アレルギー対応や飲酒運転といった社会問題、宇宙やタイムスリップをモチーフにしたものなど、子供たちの大らかな感性で描かれた夢バスが展示されました。

最優秀賞は糸満南小学校3年生の国吉逞（たくま）さんの「首里城バス」で、各入賞作品に賞状と賞品が贈られました。



あさとゆうこ党首・あさとばん幹事長と最優秀賞の国吉逞さん

◎「首里城」が夢バスになって復活！

最優秀賞作品がラッピングされた路線バスが登場すると、子供たちから歓声が上がりました。作者の国吉逞さんは、「絵をかくのがすきで、モノレールから見えた首里城をかくてみた。行ったことはないけど、ふっかつしたら行きたいです！」とコメント。最後は全員で記念撮影をしました。

審査員のコメントは次の通り。「米とかストップ飲酒運転とかおもしろい題材があった最高でした！（ゆうこ）」「夢バスには夢だけじゃなく、愛や優しさもいっぱい。子供たちの想いに感動！（ばん）」「年々、テーマが多彩になり、彩りや絵のレベルも高くなってます。本当にすごい！（しろま）」

首里城バスが最優秀賞に選ばれたのは首里城の火災の前とのことで、何か運命めいたものを感じますね。最優秀賞作品は4台の路線バスの車体にラッピングされ、バス車内には入賞作品も掲示されて2020年3月末まで運行する予定です。



最優秀賞作品のラッピングバスの前で皆さんと撮影

※入賞作品はわたた～バス党Webサイト「夢バス」ページで公開中！
https://www.watta-bus.com/yume_bus/result/2019/

令和元年度
かなえ！
夢バス
図画コンクール



最優秀賞

「首里城バス」
糸満市立糸満南小学校3年
くによし たくま さん



優秀賞

「おたすけランドリーバス」
学校法人カトリック学園 海星小学校3年
はつもとライザ ゆう さん



優秀賞

「ゆっくり走ろうカメバス」
竹富町立上原小学校5年
くにおか たまな さん



優秀賞

「カンムリワシバス」
那覇市立小祿南小学校1年
おかりょうへい さん

OLばす美の
人間観察日記

もうお正月気分も
終わりね

今年も頑張ろう
バスのりば

あれ？和尚さん！

和尚が2人で
おしよがつー！！

なんてね(笑)

あれ？あれ...
あれあれ... (汗)

※詳しくは「バスで健康」★レッツ★バスフィットネス！
<https://www.watta-bus.com/healthy/>

池田さん「次はバスを待っている時間やバスに乗っている時間を有効に使ってストレッチや筋トレをしてみよう。バス停でバスを待っている時は、太ももの裏を伸ばしたり、肩甲骨を広げたり、呼吸を意識しながら行いましょう。」

バスに乗っている時は、座っている場合は、背中を伸ばしてお腹を凹ませて息を吐きだす「ドロインング」という腹筋も効果的。

立っている場合は、つり革を持って手首や腕を回転させることでもちょっとしたエクササイズに！

バス生活で、あなたも健康な毎日を手に入れてみませんか。

バス待ちやバス車内で
「Let'sバスフィットネス!!」

バス停まで5分
毎日歩く
660 kcal

月2回の
ジョギング
660 kcal※

※ 体重60kgの方の消費カロリーをもとに算出しています。

さらに
運動量
アップ!

- 歩幅を大きく胸を張って腕を振って歩けば、足全体の筋力UPや猫背防止にも。
- 歩くだけで物足りない人は早歩きにチェンジ。消費カロリーがなんと1.3倍に。

運動が健康にいいことはわかっていても、毎日ジム通いをしたり自宅で筋トレをするのは、意外とハードルが高いもの。運動を無理なく毎日の生活に組み込みたいなら、通勤や通学をバスに切り替えてバスでフィットネスしてみませんか？

今回はわたた～バス党法人役員でもあるスポーツパレスジスタスのトレーニンングジム主任、池田満葉さんにその方法や効果をわかりやすく解説してもらいましたよ。

池田さん「みなさん、こんにちは！バスでカントンにできるフィットネスと一緒にやってみましょう。まずはバス停まで歩くことからスタート！例えば体重60kgの男性の場合を基準にすると、家からバス停まで5分かかる場合、これを毎日行えば往復で1日10分歩くことになり、実はこれ、40分のジョギングを月に2回行うのと同様運動量になるんです。有酸素運動を毎日続けられれば、脂肪が燃焼がしやすくなりますよ」

便利で快適！「バス利用のすすめ」

～バスの乗り方の基本をもう一度おさらいしてみよう！～

“県民の足”として多くの人に利用されているバスですが、普段マイカー移動が多い人にとっては「バスにはあんまり乗らないからわからない…」「今さら人に聞けない…」ということも。そんな人でもこれを見ればOK！乗り方や降り方、支払い方法などを一緒におさらいしてみましょう。今日からもっとバスが好きになるかも。

※詳しくはわたた～バス党ウェブサイト「バスのトリセツ動画」をチェック！



宜野湾小学校で「バスの乗り方教室」を実施しました！

市内線 (20番未満)
(7・8・10・12・18番を除く)

運賃 均一運賃大人240円、小人120円です。
(20番以上の路線も那覇市内は均一運賃)

そのほかの路線
(7・8・10・12および20番以上)

運賃 距離により運賃が異なります。
(7・8・10・12・105番はそれぞれ均一運賃)



コザ⇄那覇 幹行 基急

那覇とコザを結ぶ「基幹急行バス」。

昨年12月からは77番が加わり、いよいよバス会社3社4系統による本格運行が始まりました。

那覇⇄コザ間を約60分、朝は10分間隔で運行し、国道58

バスへの乗り換え検索は

バスなび沖縄

沖縄本島路線バス総合案内システム

PCやスマートフォンなどで路線バスの経路検索や時刻表、料金、乗り換え案内などが検索可能！

- ◎多言語対応！
- ◎目的地からバスルートを検索！
- ◎接近案内がより使いやすく！

「乗り換えアプリ動画」をチェック！

行き方、乗り換え検索方法

バスの行き方や乗り換え検索には「バスなび沖縄」が便利！ウェブ版のほか、スマホ用アプリも用意されています。出発地や到着地、出発または到着の時間を選んで検索すればOKです。ルート検索はもちろん、乗る予定のバスが接近したこともわかるので乗り遅れることがなく安心です。

この他にも、GoogleマップやYAHOO!乗換案内などでも、バスを利用した現地までの行き方や乗り換えが調べられます。

※詳しくはわたた～バス党ウェブサイト「乗り換えアプリ動画」をチェック！

パーク・アンド・ライド

都心部の慢性的な渋滞・駐車場不足への取り組みとして、通勤・通学などで都心部へ向かう途中にある大型駐車場に自動車を停め、そこから公共交通で移動する「パーク・アンド・ライド」が始まっています。

バス停まで歩くことで健康効果も期待できます。

ゆいレール「てだこ浦西駅」にはパーク・アンド・ライド駐車場がオープン。利用者を募集中です。

※詳しいお問い合わせ先
てだこ浦西駅パークアンドライド駐車場
098-187-0158/11
www.uranshi-park.oki-daiken.co.jp

また、今年3月31日まで、イオンモール沖縄ライカムで実証実験を行います。現在利用者を募集中！

※詳しいお問い合わせ先
株式会社建設コンサルタント
098-187-8147/99
担当：野原、岩崎まで
mail:pandr@chuo.co.jp

【OKICA】

ゆいレールだけでなく、県内の路線バスでも使える便利なICカード「OKICA」。

お札の両替や小銭の準備が一切いりません。使い方はカンタン！バスの乗車時と降車時にOKICAをピッとかさずだけ。

お財布を取り出す必要はなく、バスの乗り降りも超スマート！しかも利用金額に応じて、ポイントもたまるのでお得です。

【那覇空港にデジタルサイネージを設置】

沖縄県の入域観光客数が1000万人を超え、その玄関口である那覇空港で今年3月に第二滑走路が供用開始を迎える中、駐車場や周辺道路の混雑も慢性化されることが予想されます。そこでバスを大いに活用してもらおうと、今年1月下旬より那覇空港の到着口にデジタルサイネージを設置する実証実験がはじまることとなりました。これにより、路線バスや高速バス等の案内がよりわかりやすくなり、利用が便利になりますね。

【新しい年、生活スタイルを一新！バスやモノレールの移動でもっと健康になろう!!】

渋滞が特にひどくなる休日のお出かけやイベントは、公共交通の利用がおすすめ。駐車場探しの手間や駐車料金、渋滞のイライラとも無縁で、会場でおいしいお酒も楽しめますよ。年が変わると気持ちが新鮮になり、何か新しいことを始めたいかなるもの。今年はずっと公共交通の利用を考えてみませんか。交通渋滞が慢性的な沖縄では、出退勤の度にイライラ、ヤキモキ。渋滞では移動時間が倍増し、ストレスもたまりまます。

通勤にバスやゆいレールを使えば、渋滞を横目に移動中は読書や音楽鑑賞を楽しんだり、仮眠だって取れます。その上、バス停や駅まで歩くことで運動不足も解消。

新しい年はバスでもっと健康になりましょう！

※わたた～バス党ウェブサイトでは、県内の代表的なイベントへのアクセス情報(最寄りのバス停、通過路線など)を紹介しています。ぜひ活用ください。

法人党員募集中!!
www.watta-bus.com
わたた～バス党 検索